

SE HAI QUALCOSA DA DIRE PARLA, SE NO TACI

di Antonella Lucato - Edizione Armenia

“Se hai qualcosa da dire parla, se no taci è il modo in cui comunichiamo che determina il successo o l’insuccesso di idee “ e progetti nella professione e nelle relazioni personali è in libreria da maggio edito da Armenia

Dietro il titolo apparentemente provocatorio questo libro è un’utile riflessione sulle parole che diciamo e quelle che ascoltiamo.

Essere consapevoli di ciò che producono le parole che diciamo e ascoltiamo è fondamentale per una sana comunicazione con noi stessi e con gli altri, nella vita personale e professionale.

Ogni parola ha il grande potere di influenzare nel bene e nel male la nostra vita.

Ogni giorno con le centinaia e migliaia di parole che diciamo condizioniamo gli altri.

A nostra volta veniamo influenzati dalle parole che ci vengono dette in ambito familiare, lavorativo, sociale.

Ogni parola è un’arma a doppio taglio.

Può costruire o distruggere. Dipende da noi.

Una parola può aprire o chiudere una relazione, far ottenere o perdere un posto di lavoro, farci sentire apprezzati stimati o giudicati, compresi o frustrati.

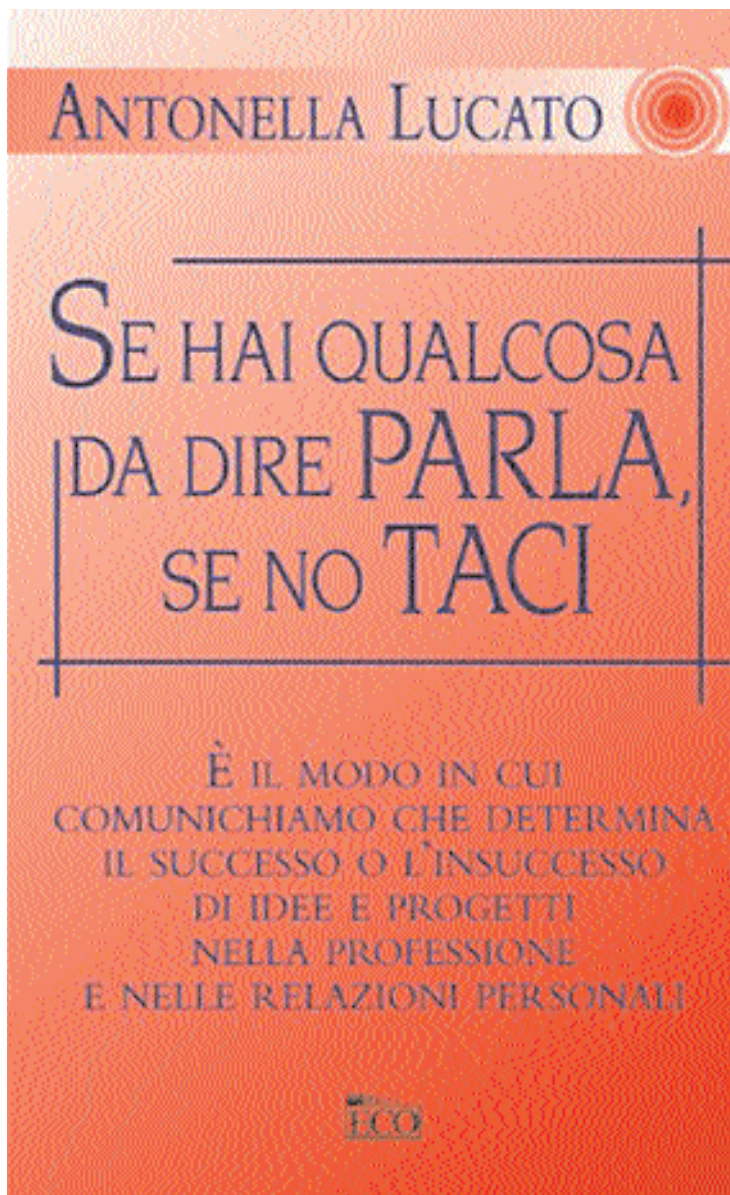
Facciamo persino accadere ciò che diciamo.

Il modo come usiamo le parole svela chi siamo.

Nel libro si considera l’ascolto autentico e quello falso. E il silenzio come luogo dove le parole ritrovano profondità, senso ed efficacia.

Saper tacere non significa non parlare ma saper distinguere se, quando, quanto, come e a chi dire. Possiamo smascherare le parole della manipolazione. Difenderci da aggressività, prevaricazione e arroganza verbale. Saper dire “no” quando va detto. Scoprire le parole- trappola. Evitare i malintesi, superare le incomprensioni.

Imparare ad ascoltare le parole del corpo: gesti, atteggiamenti, movimenti, linguaggi espressivi che rafforzano, contraddicono o smentiscono il senso delle nostre parole. Dentro di noi c’è la parola giusta al momento giusto. Sta a noi trovarla. Lasciar emergere le parole che sviluppano l’autostima, ispirano fiducia, stimolano il carisma, la padronanza comunicativa e la realizzazione di sé.



Scritto da Antonella Lucato
Specialista in Comunicazione
Corpo & Mente Scrive libri ed
articoli, collabora con note testate
e radioreporter, conduce percorsi
formativi, insegna ciò che ha
sperimentato, ricerca, comunica..
www.antonellalucato.it
02.43994049 347 1011670